

Do プロジェクトのスタート

杉山 精一 Seiichi SUGIYAMA, DDS

歯科医師 Private Practice

医療法人社団清泉会杉山歯科医院
千葉県八千代市村上団地 1-53
Sugiyama Dental Clinic
1-53, Murakamidanchi, Yachiyo, Chiba
276-0027, Japan

Start Up “Japan Health Care Dental Outcome Research Project”

The concept of “risk control” such as caries risk control has come to be widely known not only to people involved in dental treatment but also to the general public. However, the practice of risk control care to prevent dental diseases from occurring at the job site has various obstacles to overcome. The greatest obstacle is health insurance, which operates by a free-for-service system. This slants treatment towards restoration. Furthermore, the medical evaluation is not evaluated by dental outcome, but by nominal amount claimed. An online receipt system will definitely encourage this tendency. As an alternative to such a nominal evaluation of amount claimed, I decided to positively address the activity of evaluating health index and clinical index as dental outcomes. In order to ensure the goal, I will undertake “The Japan Health Dental Outcome Research Projects”, which increases the social evaluation of dental treatment with a series of activities including giving feed back to patients and society. The following research, surveys 1 to 4 listed below, were our initial approach. 32 dental offices over 13 prefectures participated in this study. *J Health Care Dent. 2006; 8: 30-32.*

キーワード： **Japan Health Care Dental Outcome Research Project (Do Project) risk control**

日本ヘルスケア歯科研究会が1998年春に設立されてから10年目になろうとしている。設立当初はカリエスリスクという概念自体が物珍しかったが、この間にカリエスリスク検査キットを扱う会社も1社から4社へと増え、テレビコマーシャルにまでカリオロジーという言葉が登場し、むし歯や歯周病のリスクコントロールの考え方が歯科医療関係者だけでなく、多くの国民にも知られるようになってきた。しかし、現実の歯科診療において予防を基本とした歯科医療を実践するには、さまざまな障害がある。

そのもっとも大きな障害は国の医療保険の修復に偏った出来高払いの

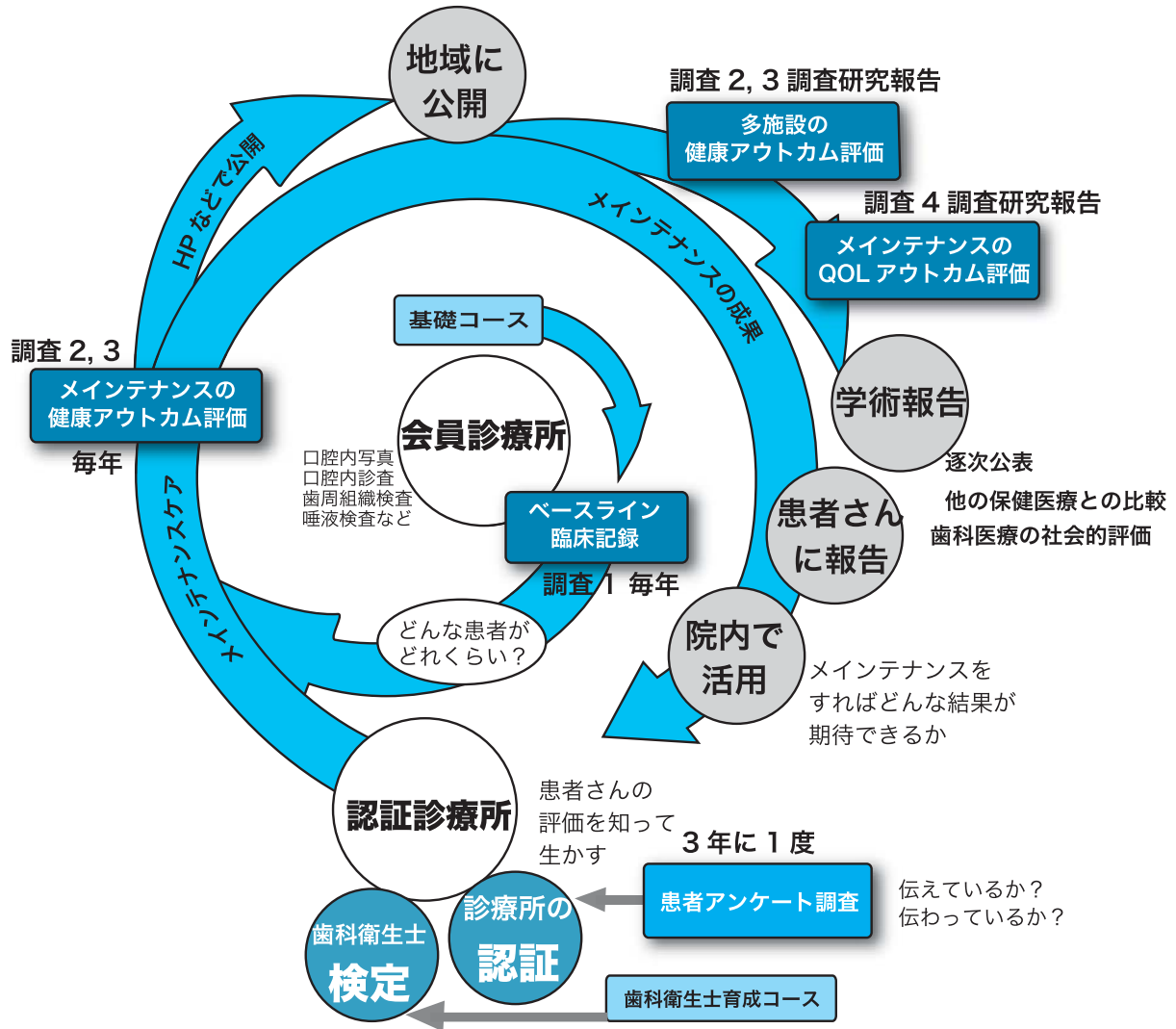
仕組みである。個々の診療所の診療は、診療報酬請求のために点数表に準じて提出した金銭請求書によって評価され、歯科医療の全体もレセプトから集められた情報によって評価され給付内容がコントロールされている。2010年4月には、すべてのレセプトをオンライン処理する計画が進められている。レセプト以外に歯科医療の実状を評価する手段がない現状では、オンライン化によっていわばレセプトサイクルと呼ぶべき循環が完成するであろうが、そのサイクルからは医療の成果として、健康が生み出されることはない。医療政策は、費用効果や健康アウトカムを重視する傾向にあるが、高い価値あ

る成果を生み出さない医療が社会的に高い評価をうけることは、もちろん期待できない。

患者不在、健康無視のレセプトサイクルがもつ問題を認識し、障害を取り除いていくために、会員自ら活動することが日本ヘルスケア歯科研究会の大きな役割である。

そこでレセプトサイクルに代わって臨床アウトカムによって歯科医療を評価し改善するためのサイクルを提案したい。そのための行動計画を【Doプロジェクト (Japan Health Care Dental Outcome Project)】と名付けることにした。2006年のシンポジウムを、そのスタートとして企画した。

Japan Health Care Dental Outcome Project (通称 Do プロジェクト) の目的と役割



はじめに予防を基本とした診療室では、実際にどのような成果をあげているかを明らかにしたいが、何をもって臨床アウトカムとすべきだろうか。

- ・ 20歳までの若年者
……………DMFTで評価
- ・ 成人については
……………残存歯数???

若年者について DMFT を指標とすることについて異論はないであろうが、成人、さらに高齢者については、

残存歯数を評価指標としていていいのだろうか？

2006年のシンポジウムの二つめ課題として高齢者における歯科医療のアウトカムについて考えることにした。がん治療の成果を評価するときにも、5年生存率では、患者さんにとってもっとも大切な生活の質が評価できないという議論がある。患者本人や家族にとって大事なのは本人がどのような生活をすごしているかである。ただ生き延びているだけでなく、よりよい生活ができることを

目標とすること、つまり QOL の向上が期待されている。歯科においても成人になり高齢になるにつれて、残存歯数という指標ではなく、QOL の維持を評価することが求められるであろう。

研究会ではこの問題の解明のために本格的な前向き調査を開始した。2006年のヘルスケアミーティングでは、調査のベースラインについて報告した。この調査は、予防をベースとした歯科医療が高齢者の QOL の向上にどのように役立っているかを示す大切な研究となるだろう。

このプロジェクトは、調査研究など研究会会員診療所の日々の活動を基にして進める。日本の歯科疾患の疾病構造を変える原動力になるのはこのような歯科医療に携わる関係者一人ひとりの力だと確信している。忙しい診療のなかで目的を理解して調査を行ったスタッフの方々に感謝するとともに、この報告をきっかけにさらに多くの方が研究会の活動に

自ら参加してくれるようになることを期待している。なお、Doプロジェクトでは調査結果を患者や地域住民にフィードバックすることにも力点を置いており、この調査結果のキーポイントは来院者向けのニュースレターとしてもまとめる。

初年度の調査1～4には13都道府県32診療所が協力した。記して、協力スタッフの労に報いたい。

医療施設名称（医療法人名は省略）		研究代表者氏名	調査1	調査2	調査3	調査4
熊澤歯科クリニック	小樽市	上浦 庸司	○	○		○
さいとう歯科室	札幌市	斉藤 仁	○	○	○	○
福田歯科医院	函館市	福田 健二	○	○	○	○
医) 加藤歯科医院	東根市	加藤 徹	○	○	○	○
国井歯科医院	山形市	国井 一好	○		○	○
白河みなみ歯科クリニック	白河市	鈴木 勝美	○			○
つくばヘルスケア歯科クリニック	つくば市	千ヶ崎 乙文	○			○
山口歯科医院	行方市	山口 將日	○		○	○
千ヶ崎歯科医院	行方市	山田 芽	○	○	○	
征矢歯科医院	日立市	征矢 亘	○	○	○	○
わたなべ歯科	春日部市	渡辺 勝	○			○
田中歯科クリニック	川口市	田中 正大	○	○		○
もりや歯科	坂戸市	森谷 良行	○			○
医) 鈴木歯科医院	蓮田市	鈴木 正臣	○	○	○	○
文教通り歯科クリニック	千葉市	三辺 正人	○		○	○
医) まさき歯科医院	習志野市	藪下 雅樹	○			○
クリスタル歯科	松戸市	安田 直美				○
杉山歯科医院	八千代市	杉山 精一	○	○	○	○
米谷歯科医院	船橋市	米谷 敬司	○			
河野歯科医院	小平市	河野 正清	○	○		○
医) 自由が丘矯正歯科クリニック	世田谷区	成田 信一	○			
わかば歯科医院	駿東郡小山町	小野 義晃	○	○		
菊地歯科	三島市	菊地 誠	○	○	○	○
伊藤歯科クリニック	茨木市	伊藤 中	○	○	○	○
おおくぼ歯科	堺市	大久保 篤	○			○
たかぎ歯科医院	神戸市	高木 景子	○	○	○	○
丸山歯科医院	神戸市	丸山 和久				○
大西歯科	神戸市	藤木 省三	○	○	○	○
てらだ歯科クリニック	和歌山市	寺田 昌平	○			○
医) 金尾好章歯科医院	和歌山市	金尾 好章	○			
ワイエイデンタルクリニック	米子市	足本 敦	○	○	○	○
医) 竹下歯科医院	広島市	竹下 哲	○			