

水や空気のように当たり前だった医療保障が、  
いま大きく変わろうとしています。  
患者さんにとって、そして国民にとって必要な医療が何か、  
何が役に立っているか・・・それを考えるとき、  
診療室で患者さんからいただいた情報ほど確かなものはありません。

患者さんからもらった確かな情報・・・

# POEM

Patient Oriented Evidence and Message

no.3 2009.2.28

企画：禁煙支援部会 製作：有限会社 秋 編集事務所 イラスト：高田橋千佳子



The Japan Health Care Dental Association  
日本ヘルスケア歯科研究会

事務局 東京都文京区関口 1-45-15-104 ☎ 03-5227-3716 Fax. 03-3260-4906  
URL <http://www.healthcare.gr.jp> E-mail: [center@healthcare.gr.jp](mailto:center@healthcare.gr.jp)

日本ヘルスケア歯科研究会では、患者本位の診療を提唱していますが、本当に患者さんの利益になっているかどうかを評価するために、たくさんの研究調査活動をしています。ご関心のある方は、研究調査報告書をご請求ください。

## 海外タバコのパッケージから

歯周病の最大のリスク因子はタバコです。

タバコの煙には約 200 種類の有害物質が含まれており、毎日タバコを吸う人は、タバコを吸わない人に比べて肺がんの発症が 4.4 倍、歯周病のリスクは約 4 倍です。さらに困ったことにタバコから立ちのぼる煙（副流煙）は、さらに毒性が高く（タールは主流煙の 3 倍）、1 日 20 本以上喫煙する夫と暮らす妻（非喫煙者）の肺がん死亡率は、夫が喫煙しない場合の約 2 倍です。歯科では、内科の何十倍もじっくり口の中を診ますから、患者さんの健康を大切に考えると、これだけ有害な喫煙を黙って見過ごせません。

海外のタバコのパッケージは恐ろしい→理由は 4 ページ



## ■ オーストラリア



喫煙は、  
末梢血流障害を引き起こす  
壊疽  
喫煙は、とくにあなたの足の  
血行を守る血管を破壊しま  
す。これによって、血液凝  
固、感染、壊疽、切断さえも  
もたらされます。  
★あなたは禁煙できます。禁  
煙電話131-848で、ドクター  
か薬剤師とお話いただくか、  
[www.quitnow.info.au](http://www.quitnow.info.au)にアクセ  
スしてください。

喫煙は肺がんを引き起こす



喫煙は中毒  
喫煙で、あなたは麻薬で  
あるニコチンを吸いこん  
でいます。あなたはすぐ  
に、喫煙量をコントロール  
することや禁煙すること  
が難しいことに気づく  
でしょう。多くの人は、  
禁煙を試みるまで、自分  
がタバコに依存している  
ことに気づきません。た  
とえ終生の喫煙者でも、  
止められます。  
以下★と同文



喫煙は、口腔と咽喉の  
がんを引き起こす  
口腔がん  
喫煙は、口腔と咽喉に関する  
がんの主要な原因です。これ  
らのがんは、広範囲の組織切  
除をもたらす、食べること、  
呑み込むこと、話すことの障  
害と永久的な組織欠損をもた  
らします。  
以下★と同文



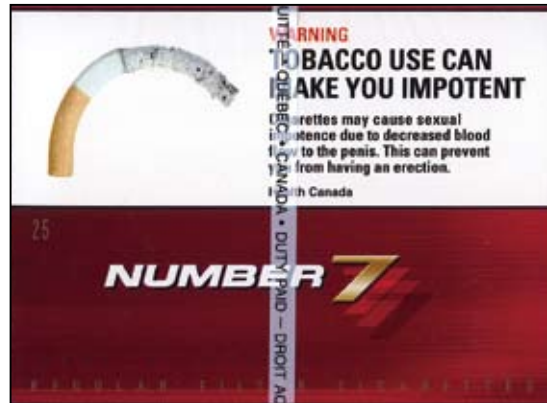
喫煙は肺がんを  
引き起こす  
肺がん  
肺がんの9割は、  
喫煙によるもので  
す。あなたが吸うあらゆる紙巻きタバコは、あな  
たの肺がんのリスクを高めます。肺がんに罹った  
ほとんどの人は、肺がんのために死にます。  
以下★と同文

# 海外タバコのパッケージから

## カナダ



**警告** タバコはあなたを性的不能にする  
紙巻きタバコは、陰茎への血行を低下させるため、性的不能をもたらすことがある。これ（タバコ）は、勃起を防ぐことができます。



**警告**  
紙巻きタバコは赤ちゃんに害を与える  
妊娠中の喫煙は、お腹の中の赤ちゃんの成長を抑制します。このような未熟児は、出生後も追いつくことなく、乳幼児疾患のリスク、障害そして死亡が増加します。



**警告**  
紙巻きタバコは脳卒中を引き起こす  
タバコの煙は、あなたの脳の動脈に障害をつくる。これは血流を阻害し、脳卒中を引き起こす。脳卒中中は、障害あるいは死をもたらす。



僕らに毒を盛らないで  
**警告**  
副流煙は、一酸化炭素、アンモニア、ホルムアルデヒド、ベンゾピレンそしてニトロソアミンを含んでいます。これらの化学物質は、あなたの子どもたちに危害を与えます。



**警告**  
毎年、小さな都市と同じ数の人が、タバコの利用で死ぬ  
カナダの死亡推定 1996

殺人	510
飲酒	1,900
自動車事故	2,900
自殺	3,900
タバコ	45,000

## ブラジル

喫煙は、  
口腔がんと  
歯の喪失を引き起こす



## デンマーク

喫煙は、  
ゆっくりと  
痛ましい死をもたらす



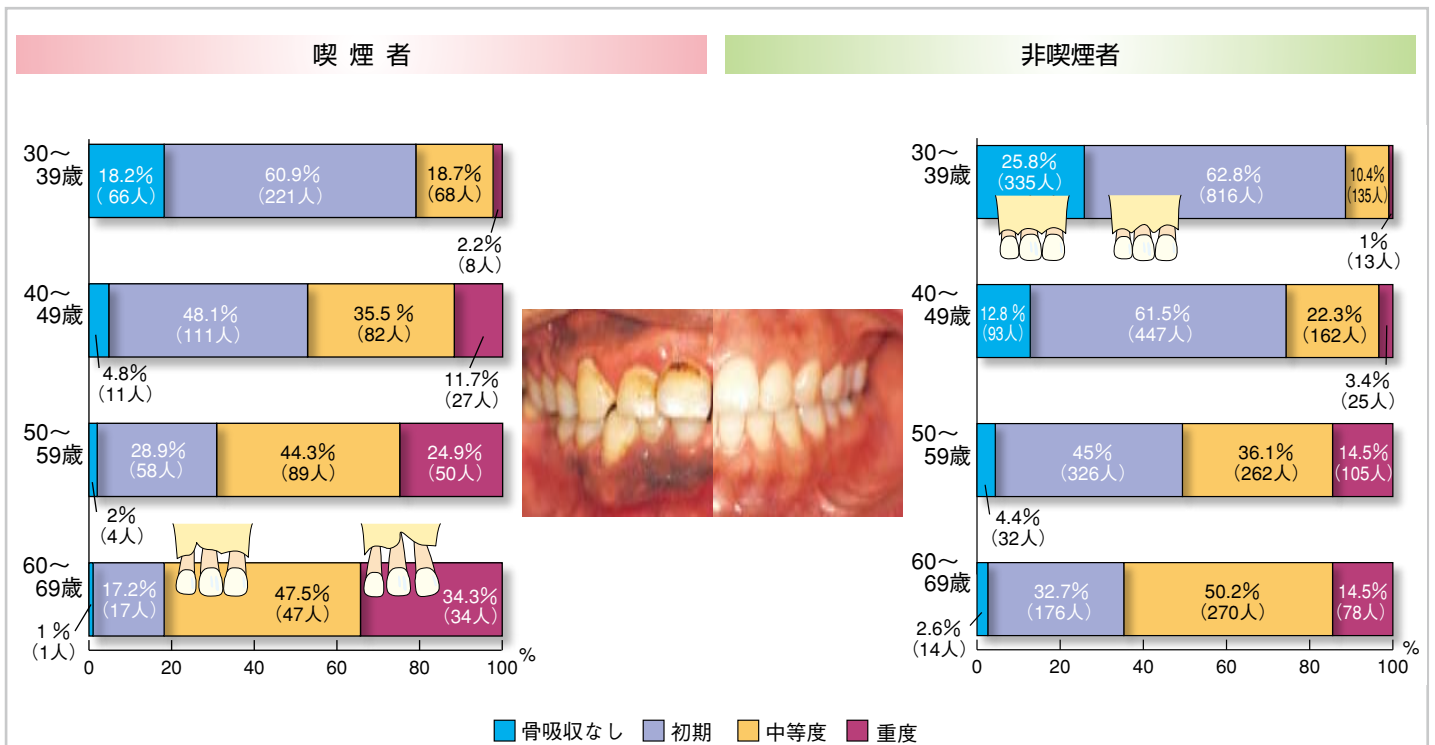
ここに示すパッケージは、一般に販売されているもので、  
タバコの害のキャンペーンのために作られたものではありません。



## タイ



喫煙者・非喫煙者の歯周病進行度



杉山精一：歯科診療所における初診来院患者の実態調査。日本ヘルスケア歯科研究会誌，8(1)；36，2006。

青い海を滑るように走る白いヨット，そこで一服というようなコマーシャルを目にしなくなった代わりに，喫煙マナーの広告が目につくようになりました。これは「たばこ規制枠組み条約（FCTC）」がわが国でも2005年2月に発効し，世界の国と同じレベルの対応をしなければならなくなったためです。「タバコの広告＝タバコの有害性を知らせるもの」これが世界の常識です。広告そのものも，厳しく制限されています。

「たばこ規制枠組み条約」は，国民の健康を保護する自国の権利を商業活動に優先させるための国際協力条約です。それは海外から有害なタバコが入ってくるのを防ぐための最低限の規制です。先進国では，条約が求めるよりも厳しく，広告を制限し，タバコの害を宣伝しています。ところが日本には，「たばこ事業法」という法律があって，国民の健康ではなくタバコ産業と財政を優先しています。こんな法律は日本にしかありません。日本のタバコのパッケージが，タバコの害について控え目に目立たないように扱っているのは，こんな事情があるからです。

タバコの問題は，わが国では財務省の扱いになっているのです。



## タバコの広告、プロモーション活動の禁止

(禁止 = 許容 = )

	英国／北ア*	仏	伊	独	韓国	日本
全国放送のTV・ラジオ						
海外放送のTV・ラジオ						
国内の雑誌・新聞						
海外の雑誌・新聞						
掲示板・屋外広告						
販売時点情報管理（POS）						
インターネット		—				
無料配布						
割引販売						
タバコのブランド名を付したタバコ以外の製品						
タバコ製品ではないブランド名のタバコ製品への使用						
TV および映画へのタバコ製品の露出						
各種イベントのスポンサー活動						

米国は州によって法律が異なる

## タバコパッケージの警告文

(禁止法あり = ○)

	英国／北ア*	仏	伊	独	韓国	日本
誤解を招く恐れがある表現を禁止する法規	○	○	○	○	×	×

\* 北ア：北アイルランド

禁煙広報センター (<http://www.kin-en.info>) 2008年4月25日ニュースリリースより